**Ежечетвертной**

**инструктаж по ПДД,**

**по правилам поведения на улицах**

**и дорогах города,**

**в общественных местах.**

Подготовила: учитель ОБЖ – Бакашева Я.У.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорож­кам, придерживаясь правой стороны. А где их нет - по обочине или велосипедной дорожке, если это не затрудняет движения велосипедис­тов.

Вне населенных пунктов пешеходы при движении по обочине или краю проезжей части должны идти навстречу движению транспортных средств.

Группы детей разрешается водить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочине, но лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых.

Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным пе­реходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестке.

В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руко­водствоваться сигналами регулировщика или светофора.

В других случаях пешеходам разрешается выходить на проезжую часть только убедившись, что переход безопасен и они не создадут помех транспортным средствам.

Пешеходы, не успевшие закончить переход на зеленый свет све­тофора, должны находиться на островке безопасности или линии, раз­деляющей транспортные потоки противоположных направлений.

При переходе улицы надо посмотреть сначала налево, а достиг­нув середины - направо.

Без родителей пересекать улицу лучше всего в группе пешехо­дов.

Стоящий на остановке автобус, маршрутное такси (газель) обходить нужно сза­ди, чтобы вы могли увидеть приближающийся автотранспорт, а водите­ли - вас.

На проезжей части нельзя устраивать различные игры, выгули­вать домашних животных, задерживаться или останавливаться без не­обходимости, другими способами мешать движению транспорта. Это опасно для жизни.

При приближении спецмашин (пожарная, милицейская, скорая по­мощь) с включенным световым или звуковым сигналом пешеходы должны воздержаться от перехода проезжей части. Особую внимательность надо проявлять пешеходам в зимнее вре­мя (на три зимних месяца приходится 60% дорожно-транспортных про­исшествий всего года) и в непогоду, когда дальность видимости ог­раничена. Среди дней недели самые рискованные - пятница и суббо­та. В сутках самые сложные часы - с 16.00 до 20.00, за эти 4 часа происходит около 30%, всех аварий и наездов.

Переходить дорогу с оживленным движением надо очень спокой­но, не торопясь, ни в коем случае не бегая, не суетясь и не отпрыги­вая от приближающихся машин.

**Помните:**хорошо видимого, стоящего или медленно идущего в од­ном выбранном направлении пешехода можно объехать!

Во всех ситуациях возможного наезда для ослабления удара и защиты наиболее уязвимых участков тела надо сгруппироваться, зак­рыть голову руками, портфелем и постараться не угодить под колесо.

***Пешеходам запрещается:***
*-*переходить проезжую часть вне пешеходного перехода при на­личии разделительной полосы и в местах, где установлены пешеходные пли дорожные ограждения;
- переходить дорогу на красный свет светофора независимо от того, едут или нет машины;
- выбегать на проезжую часть с тротуара;
- в ожидании перехода стоять у края тротуара;
- на остановке автобуса поворачиваться спиной к движущемуся транспорту;
- выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

**Запомните самые простые правила безопасности:**

- Надо всегда быть готовым к опасности и уметь предвидеть ее.
- Никогда не поддаваться панике. В любой ситуации сохранять присутствие духа. Всегда помнить, что безвыходных положений не бывает.
- Лучше избежать опасность, чем встретиться с ней лицом к лицу.
- Встретившись с опасностью, надо бороться с ней и не сда­ваться .
- Помнить, что в борьбе с опасностью полезны не только сила и присутствие духа, но и знания.
- Всегда быть готовым оказать помощь человеку, попавшему в беду.