УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**План проведения инструктажей по ТБ для учащихся**

**на 2017-2018 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п\п** | **Тема инструктажа** | **Ответственные** | **Сроки проведения** |
| 1 | **Правила поведения и техника безопасности во время учебного процесса.****Правила безопасности при поездке в автобусе.****Правила противопожарной безопасности** | Классные руководители 1-11 кл.Классные руководители 1-11 кл.Классные руководители 1-11 кл. | СентябряПо мере необходимости |
| 2 | **Правила поведения и безопасности на осенних каникулах.** | Преподаватель ОБЖ,Классные руководители. | Октябрь |
| 3 | **Предупреждение террористических актов****Профилактика инфекционных заболеваний** | Преподаватель ОБЖ.Классные руководители. | Ноябрь |
| 4 | **Правила безопасности на новогодних утренниках, мероприятиях.****Правила поведения и безопасности на зимних каникулах.** | Классные руководителиПреподаватель ОБЖ, классные руководители | Декабрь |
| 5 | **Профилактика простудных инфекционных заболеваний (ОРЗ, Грипп)** | Классные руководители | Февраль |
| 6 | **Правила поведения и безопасности на весенних каникулах.** | Преподаватель ОБЖ, классные руководители | Март |
| 7 | **Правила поведения и безопасности на летних каникулах****Правила поведения в транспорте, на улице и дорогах, при остановке и выходе из автобуса, маршрутного такси.** | Классные руководители,Преподаватель ОБЖ | Май |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**

**Правила поведения и техника безопасности**

**во время учебного процесса**

Данная инструкция предназначена для учащихся во избежание несчастного случая.

**Учащимся запрещается:**

1. Без разрешения учителя заходить в класс;

2. Без разрешения брать вещи одноклассников: одежду, школьные

 принадлежности;

3. Во время урока находиться вне классного помещения;

4. Уходить за пределы школьной территории без разрешения учителя и

 классного руководителя;

5. Выбегать на проезжую часть;

6. Шуметь, бегать, кричать в коридоре, школьной столовой;

7. Самостоятельно открывать окна в классе;

8. Открывать краны с водой;

9. Приносить с собой в школу колющие и режущие предметы.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 2**

**Правила безопасности при поездке в автобусе**

1. Запрещается приближаться к движущемуся автобусу до полной его остановки;

2. При посадке в салон вести себя спокойно, не спешить и не толкаться;

3. Необходимо пропустить вперёд младших, учителей, взрослых людей;

4. Не занимать по возможности первые места, оставить их для сопровождающих

 учителей;

5. В салоне вести себя дисциплинированно, не вставать с мест, не кричать;

6. Запрещается делать какие либо пометки авторучкой (или другими пишущими

 Или режущими предметами) на обивке кресел;

7. Запрещается самостоятельно открывать окна и люки; вытирать окна шторами;

8. Если жарко – попроси об этом сопровождающего учителя;

9. Вставай с места только после полной остановки автобуса;

10. Запрещается оставлять после себя мусор: обертки, огрызки,

11. Грязь и снег с одежды и обуви попробуй максимально удалить до посадки в

 автобус.

12. Обходить стоящий автобус необходимо спереди.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 3**

**Техника безопасности и правила поведения**

**учащихся на осенних каникулах.**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги;

 соблюдать правила дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и лесного массива;

2.2. Не купаться в холодное время.

2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими

 животными.

2.4. Запрещается употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические

 мероприятия против гриппа и простуды;

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать

 технику безопасности при включении и выключении телевизора,

 электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на

 компьютере;

7. Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и

 рубящими инструментами;

8. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без

 сопровождения взрослых;

9. Быть осторожным в обращении с домашними животными;

10. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее

 время после 22.00 часов.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 4**

**Правила поведения, пожарной безопасности,**

**сохранение материально-технической базы школы**

**при проведении массовых мероприятий.**

1. За жизнь и здоровье детей несут ответственность классные руководители.

2. Дежурство во время проведения мероприятия осуществляют сотрудниками

 школы и родителями (из расчета на 10-12 детей -1 взрослый).

3. Мероприятия заканчиваются в строго оговоренное время.

4. Во время проведения мероприятия строго соблюдаются правила пожарной

 безопасности.

5. Заявления на проведение мероприятия подаются не позднее, чем за 3 дня до него.

6. Во время мероприятия не разрешается открывать окна, проветривание

 осуществляется через фрамуги .

7. Не разрешается ставить столы в кабинетах, где проводится мероприятие, один на

 другой. При необходимости столы и стулья могут быть вынесены в коридор.

 Рядом с ними должен находиться дежурный родитель.

8. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение учащихся по школе.

9. Если при проведении мероприятия предусмотрено угощение для учащихся, то

 классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.

10. Если с учащимся произошел несчастный случай, то мероприятие

 приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости

 вызывается "скорая помощь ". Классный руководитель сообщает о несчастном

 случае или травме в администрацию школы.

11. По завершении мероприятия необходимо убрать помещение, где проводилось

 мероприятие. Классный руководитель и дежурные родители совершают обход

 школы, проверяя чистоту и порядок на ее территории.

12. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с

 применением химических и других веществ, могущих вызвать пожар.

13. Не разрешается курение учащихся.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 5**

**Техника безопасности и правила поведения учащихся**

**во время зимних каникул.**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги;

 соблюдать правила дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного

 массива;

2.2. Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить

 на лёд.

2.3. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.

2.4. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание

 обморожения кожи.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические

 мероприятия против гриппа и простуды;

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику

 безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга,

 чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения

 взрослых;

8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;

9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 6**

**Техника безопасности и правила поведения учащихся**

**во время весенних каникул.**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги;

 соблюдать правила дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного

 массива;

2.2. Не приближаться к рекам, быть острожными во время таяния снегов, паводков.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические

 мероприятия против гриппа и простуды;

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику

 безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга,

 чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения

 взрослых;

8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;

9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов

 в зимнее и летнее время

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

**Техника безопасности и правила поведения учащихся**

**во время летних каникул.**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги;

 соблюдать правила дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного

 массива;

2.2.Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.

2.3. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при

 загаре, купании.

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику

 безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга,

 чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения

 взрослых;

8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;

9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.

10. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 8**

**Правила поведения пешеходов на проезжей части дороги**

Пешеходы на проезжей части дороги представляют собой наибольшую опасность. не случайно, что около трети всех ДТП составляют наезды на пешеходов.

1. Запрещается выбегать и перебегать проезжую часть дороги перед движущимся

 автомобилем.

2. Безопасным является движение пешеходов по обочине ил по велосипедной

 дорожке.

3. Вне населённых пунктов, где обычно ТС движутся с относительно высокой

 скоростью, пешеходы должны идти навстречу по обочине или по краю проезжей

 части.

4. Для снижения опасности движения пешеходов по проезжей части в темное время

 суток или в условиях недостаточной видимости рекомендуется пользоваться

 светоотражающими повязками.

5. Организованные колонны детей должны двигаться строем, не более чем по 4

 человека, в ряду по правой стороне проезжей части. Колонна на уровне левого её

 края должна обозначаться сопровождающими с красными флажками, а в темное

 время суток с зажженными фонарями.

**Памятка безопасности при движении пешком по дороге.**

1. Опасность представляет движение вне населенных пунктов в одиночку. Старайся

 ходить в сопровождении учителя или группой с другими детьми.

2. При приближении автомобиля сойди с дороги на ее обочину.

3. Не садись в машину к незнакомым и малознакомым людям.

4. Предупреди о своём уходе классного руководителя или дежурного учителя,

 позвони родителям, сообщи им о своем передвижении.

5. Помни: твоя безопасность в твоих руках. Будь внимателен на дороге.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 9**

**Оказание первой помощи при несчастных случаях**

**1. При переломах**

Уменьшить подвижность отломков в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.

При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

**2. При поражении электрическим током.**

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего сухой тряпкой;

оказывающий помощь должен обеспечить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место ожога наложить сухую повязку;

в) тепло питье;

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить

 искусственное дыхание.

**3. При вывихах.**

а) наложить холодный компресс;

б) сделать тугую повязку.

**4. При обмороке.**

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и

 приподнятыми нижними конечностями;

б) обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) когда больной придет в сознание - горячее питье.

**5. Термические ожоги.**

а) потушить пламя , накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т. д, , плотно прижав

 его к телу;

б) разрезать одежду;

в) поместить на обожжённую поверхность салфетку, стерильную повязку;

д) согревание пострадавшего, питье горячего чая.

**6.Кровотечение из носа.**

а) доступ свежего воздуха;

б) запрокинуть голову;

в) холод на область переносицы;

г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

**7. Кровотечения при ранениях.**

а) Придать поврежденной конечности приподнятое положение;

б) наложить давящую повязку;

в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;

г) наложить жгут.

**8. Отравления.**

а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево- кислого калия;

б) вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное;

г) обложить грелками, дать горячий чай.

**9. Сотрясение головного мозга.**

а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;

б)на голову положить пузырь со льдом.

**10.Повреждение органов брюшной полости.**

а) положить на спину, подложив в подколенную область сверток одежды или

 одеяла;

б) положить на живот пузырь со льдом.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«СОШ № 38» г. Грозного

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В.Цакаева

**ИНСТРУКЦИЯ № 10**

**Для учителей и учащихся по проведению пешеходных экскурсий в городе**

1. Учитель строит учащихся у школы и проверяет их по списку, распределяет

 сопровождающих взрослых, дает сигнальные флажки.

2. Учащиеся внимательно слушают инструктаж.

3. Учащиеся при движении не должны нарушать построение группы: не перебегать,

 не обгонять товарищей, не кричать, не толкаться.

4. При переходе улицы соблюдать правила дорожного движения .

5. Учащиеся не должны брать с собой токсичные и легковоспламеняющиеся

 вещества и предметы.

6. Группа должна идти по тротуару или пешеходным дорожкам, по обочине

 дороги, не выходя на проезжую часть.

7. Переходить дорогу по пешеходным переходам (наземному или подземному.).

8. При переходе дороги с односторонним движением необходимо определить в

 какую сторону движутся машины, чтобы знать, с какой стороны ожидать

 появления опасности.

10. Учитель не должен разрешать учащимся выходить из строя с целью что-нибудь

 посмотреть или что-нибудь купить.

11. На конечном пункте пути проверить всех по списку, еще раз напомнить

 учащимся, как себя (если пришли с лес) вести, без разрешения не отлучаться от

 группы.

12. При возвращении с экскурсии соблюдать те же правила: построить учащихся,

 проверить по списку. Оставить чистым место привала. Сопровождающим знать

 свои места.

13. Группа возвращается в полном составе к школе, запрещается отпускать

 кого-либо по дороге.

**ПАМЯТКА**

**Осторожно, гололедица!**

**Гололед** – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 0°С до –3°С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

Гололедица – это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

Действия во время гололеда (гололедицы)

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для снижения вероятности получения травм. Подготовьте малоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги

должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться и, перекатившись, смягчите удар о землю. При падении травматологи советуют не выставлять руки перед собой, стараться упасть на бок, это позволит избежать сложных переломов.

В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

Не стойте близко к краю проезжей части на остановках общественного транспорта, т.к. при торможении или трогании с места автобус, маршрутку может занести.

Пересекайте улицу только в месте обозначенного пешеходного перехода, помните, что из-за скользкого дорожного покрытия водителю требуется больше времени для остановки транспортного средства.

Не перебегайте трассу перед движущимся транспортом.

Особо внимательными будьте при переходе улицы в установленных для этого местах. Не начинайте свое движение до полной остановки автотранспорта.

Помните, что тормозной путь автомобиля значительно увеличивается в условиях

гололедицы.

**ПАМЯТКА**

**Осторожно, ледостав!**

**Ледостав** – это время, когда пруды, реки, озера покрываются льдом, притягательным для детей и взрослых. Можно сократить путь, поиграть на льду и, конечно, успешно порыбачить.

Но кроме радости, новизны ощущений период ледостава несёт с собой и опасность.

Что же нужно хорошо знать и помнить, чтобы не увеличить этот скорбный список?

Во-первых, лучше всего не испытывать судьбу и не выходить, тем более одному, на лед, пока его толщина не достигнет 12 сантиметров.

Нетерпеливым же и любителям острых ощущений следует знать, что при морозной погоде вес человека выдерживает чистый лед толщиной 5-7 сантиметров. При оттепели, нечистый (с вмерзшей травой, тростником) лед такой толщины обязательно проломится.

Во-вторых, выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмёрзшей растительности, далеко ли полыньи.

Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и

нехоженому льду следует, не отрывая ног ото льда и на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга.

В-третьих, следует опасаться мест, где лед покрыт снегом. Снег, покрывая лед, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лед нарастает значительно медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда 10 сантиметров, а под снегом всего 3 сантиметра. Нередко по берегам водоемов расположены промышленные предприятия.

Некоторые из них спускают в реки, озера и пруды отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед. Поэтому лед вблизи таких предприятий всю зиму остается тонким и непригодным как для катания на коньках, так и для пешего движения.

Весьма опасным для катания являются промоины, проталины и полыньи. Они образуются там, где есть быстрое течение, где ручейки впадают в реки, где выступает родниковая вода.

До наступления морозов выходить на лёд опасно!

**ПАМЯТКА**

**Правила передвижения по льду**

При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки,

лямки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, если есть рюкзак, снять одну лямку с плеча, чтобы в любой момент от него можно было избавиться.

Рыболовы часто занимаются рыбной ловлей круглый год. Зимой для подледного

лова они вырубают на льду лунки, которые нередко достигают одного метра в

окружности. Как правило, рыболовы эти места не ограждают. За ночь отверстие во льду затягивает тонким льдом, запорашивает снегом, и его сразу трудно заметить. Поэтому, прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть его. Обозревая поверхность водоема, можно легко обнаружить, например, чистое место, не запорошенное снегом, – значит была полынья или пробоина, не успевшая покрыться прочным льдом.

На ровном снеговом покрове можно увидеть темное пятно, - значит здесь под

снегом может оказаться молодой, неокрепший лед. Можно увидеть и вешки,

обозначающие трассу на льду, и таким образом уберечь себя от проваливания под лед.

Рыбакам не следует сверлить, рубить много лунок на одном участке. Очень надёжно и уместно иметь с собой простейшее спасательное средство: тонкий, крепкий шнур длиной около 10 метров. С одного конца – петля, с другого – груз весом 150–200 граммов (безопаснее всего – мешочек с набитым внутрь песком). Аккуратно накрученный на груз шнур должен лежать в кармане. Если под Вами проломился лёд, петля затягивается на туловище или руке, а груз бросается подальше от себя в сторону спасающего.

Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах,

санках или коньках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду,

трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках

выбирайте только места, обследованные взрослыми, с прочным ледяным покровом.

Ребята, старшие школьники!

Если с вашим товарищем на льду произошел несчастный случай,

немедленно придите ему на помощь.

Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь перечисленных ниже правил:

к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лежа, ползком на

животе, с расставленными в сторону руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед; если у вас под рукой окажется доска, палка толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3–5 метров от провала. Даже шарф, снятое пальто в таких случаях может спасти жизнь и тонущему, и спасателю;

как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его

ползком на берег или на крепкий лед.

По неосторожности с каждым может случиться несчастье: можно не заметить

проруби, лунки или попасть на тонкий лед.

Попав в беду, следует: немедленно звать на помощь (первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее);

пока же помощь придет, постарайтесь сохранить спокойствие, не барахтайтесь в

воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться на лед;

взобравшись на лед, двигайтесь лежа, пока не выберетесь из опасного места.

Если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь, –

зови, кричи, делай все возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи.

**ПАМЯТКА**

**Незнакомые люди!**

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо

только с теми, кого знаешь. Полиция многих стран считает обязательным для любого ребенка закон четырех «не»:

**Никогда**

не разговаривай с незнакомцем;

не садись к незнакомцу в машину;

не играй по дороге из школы домой;

не гуляй с наступлением темноты.

Важно знать, что незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребенок.

Незнакомец может назвать ребенка по имени, сказать, что пришел по просьбе его мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек ребенку незнаком, то он должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я его не знаю!»

Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к милиционеру.

**Школьникам необходимо:**

-уходя из дома, всегда сообщать, куда идут и как с ними связаться в случае

необходимости;

-избегать случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;

-перед уходом из гостей, театра и т.п. шли домой, предупреждать родителей об этом.

**Родителям необходимо:**

Реагировать на любой шум в подъезде, на крыльце, у дома, если вы ждете возвращения сына, дочери.

Знать круг общения (телефоны друзей и имена их родителей) и места, где ребенок может оказаться, если вы хотите влиять на безопасность вашего ребенка.

**ПАМЯТКА**

**Правила поведения пешеходов**

- Переходить улицу только на зеленый сигнал светофора;

- переходить улицу в соответствующих местах, давая понять водителям о своем

 намерении, чтобы не заставлять их резко тормозить;

- передвигаться по тротуарам;

- пользоваться подземным переходом, если он есть;

- не ходить рядом с проезжей частью;

- не скапливаться на автобусных остановках, вынуждая остальных пешеходов

 сходить с тротуара;

- уступать дорогу родителям с детскими колясками;

- не идти по узкому тротуару под руку или обнявшись, занимая его целиком.

Все эти правила должны диктоваться хорошим воспитанием и чувством уважения к другим.

ПАМЯТКА

**Правила личной безопасности на улице.**

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее

 людное место: к магазину, автобусной остановке.

2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи,

 зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"

3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.

4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.

5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.

6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

7. Не играй с наступлением темноты.

**Первая помощь при укусах ЗМЕИ**

После укуса змеи человека нужно обязательно и как можно быстрее доставить в лечебное учреждение. Только врач, применив специальные сыворотки, нейтрализует действие коварного яда.

Однако часто, чтобы добраться до больницы, требуется время, а помощь пострадавшему нужна немедленно. Что же делать? Прежде всего, необходимо знать, чего делать не следует. Раньше были очень популярны такие «надёжные» методы, как прижигание кожи, надрезы в месте укуса, перетягивание укушенной конечности жгутом и т. д. Но сегодня достоверно известно, что эти способы ничего, кроме вреда, не приносят. Более того, иногда причиной гибели человека оказывается не сам укус, а подобное «лечение». И ещё один совет: ни в коем случае не пытайтесь

убить змею. Бессмысленная месть, вполне вероятно, обернётся ещё большими неприятностями — новыми укусами.

**Чтобы помощь была по-настоящему действенной,**

**необходимо выполнить следующее:**

**1**. Усадить или уложить пострадавшего. Поражённая конечность должна находиться в состоянии полного покоя: лишняя подвижность ускорит воздействие яда и ухудшит состояние больного. Для этого нужно наложить шину на конечность; если пострадала рука — подвесить на косынке.

**2**. Сразу после укуса отсосать яд из ранки. Если слизистая оболочка во рту не повреждена, это не опасно: яд, попавший в рот и желудок, безвреден для человека. Процедуру в состоянии провести как сам пострадавший, так и те, кто находится рядом. В течение 10—15 мин нужно отсасывать и сплёвывать содержимое ранки. Таким образом удаётся удалить из организма почти половину попавшего яда.

**3**. Накрыть место укуса чистой марлевой салфеткой.

**4**. Уменьшить токсическое воздействие змеиного яда. Для этого нужно обильно поить больного, лучше сладким горячим чаем. Ни в коем случае нельзя использовать алкоголь: любой спиртной напиток лишь усугубит тяжесть состояния пострадавшего.

Впрочем, человеческая фантазия наделила змей не только коварством и злобой. В восточных

сказаниях и легендах змеи слывут существами мудрыми, рассудительными. Советуем и вам при стрече с ними быть такими же. Увидев змею, не пытайтесь ее поймать: резкое движение может испугать животное, и змея бросится на обидчика. Лучше распрощаться с ней по-доброму. Тогда и правила первой помощи при укусах не пригодятся.

**НАСЕКОМЫЕ**

Нередко последствия укусов насекомых (пчёл, ос, шмелей) очень серьёзны. Обычно после укуса развивается аллергическая реакция, с которой связано немало неприятностей. Особенно опасно, если пчела (оса, шмель) случайно залетела в рот и укусила в язык или, что ещё хуже, в глотку или гортань. Отёк тканей, который развивается после этого, угрожает жизни человека, так как может полностью перекрыть верхние дыхательные пути. Помочь в таком тяжёлом случае в состоянии

только врач, поэтому надо немедленно доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, где ему введут необходимые лекарства.

**В более лёгких случаях можно самостоятельно облегчить состояние больного.**

1. Удалите из кожи жало насекомого; это удобнее сделать пинцетом, но можно и рукой.

2. Ужаленное место смочите спиртом или одеколоном.

3. Уменьшает болезненные явления и отёчность тканей холод. Кусочки льда поместите в полиэтиленовый пакет, оберните его полотенцем или какой-нибудь тканью и приложите к ужаленному месту.

4. Рекомендуется также обильное питьё (но не алкоголь!), поскольку яд выводится из организма через почки и с потом.

5. При развитии аллергических реакций примите антигистаминные препараты.

**А если к телу присосался клещ?**

Удалить его труднее, чем извлечь жало пчелы: ротовой орган этого насекомого прочно фиксируется в коже. Кроме того, нередко человек вообще не чувствует укуса, так как слюна клеща обладает обезболивающим действием.

Клещи являются переносчиками микробов — возбудителей энцефалитов, геморрагических лихорадок и других тяжёлых заболеваний. Обитают они не только в дальневосточной и сибирской тайге, но и в европейской части России. В большинстве случаев встреча с клещом происходит в лесу: особенно эти насекомые любят поджидать свою жертву на листьях кустарников.

**Отправляясь в лес, соблюдайте правила безопасности.**

1. Обязательно наденьте шапку, панаму, а лучше капюшон, прикрывающий шею.

2. Выберите одежду, которая плотно прилегает к запястьям, щиколоткам и шее, — таким образом вы закроете клещу доступ к телу.

3. После возвращения из леса обязательно осмотрите себя, особенно те участки тела, где кожа тонкая и нежная (на сгибах локтей и коленей, в паху и т. д.).

Если клещ ещё не успел присосаться к коже, а только бродит по телу, выискивая удобное место для прикрепления, он абсолютно неопасен. Клеща, присосавшегося недавно, узнать легко — он остаётся плоским. Насекомое можно снять самому (не забудьте удалить остатки ротового аппарата, иначе может начаться воспаление). Клещ, сосущий кровь, уже через несколько часов

становится толстым, круглым, нередко размером с крупную горошину. В таком случае необходимо обратиться к врачу.

**ДРУГИЕ ЖИВОТНЫЕ**

Укус любого животного, как дикого, так и домашнего, опасен прежде всего возможностью заразиться бешенством — болезнью смертельной и неизлечимой. Впрочем, животному, заражённому бешенством, не обязательно даже кусать: достаточно слюне попасть на повреждённую кожу.

Если вас укусила соседская собака или кошка, привитая от бешенства, опасность заразиться минимальна. Однако даже в этом случае лучше понаблюдать за животным в течение девяти- десяти дней.

**Признаки бешенства таковы:**

- необъяснимая агрессивность животного;

- обильное слюнотечение;

- необычная походка (пошатывание, заплетающиеся лапы).

Если человека укусил дикий зверь или бездомное животное необходимо немедленно обратиться в ближайший травматологический пункт или больницу.

**Запомните:** только своевременное введение вакцины предупредит страшные последствия укуса.